



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И. Евтеева



6.10.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-яблочный	140	11,4/13,1/7,8
	Кисель	50	0/0/10
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,14/0,4/19,5
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2 -й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12:00	Суп с макаронными изд.	200	2,26/2,29/17,4
13:00	Рагу овощное с мясом	150	12,3/9,9/17,6
	Хлеб ржаной	39	2,2/0,4/15,9
	Компот свежее яблоко ,лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,009/1,36
	Хлеб с сыром	39/12	5,3/4,5/21,8
Ужин			
18:30	Суп молочный с крупой	200	4,94/6,06/18,6
	Пирожок с яблоком	90	5,2/8,5/29,9
	Молоко кипяченое	150	4,1/4,7/7
Итого:			
			56,6/54,7/235,4